

Kruip in de huid van...

Op 28 april 2008 stond de Autisme ervaringstent bij Daelzicht bij gelegenheid van een vakantieweek voor kinderen met autisme in de Wigwamvallei. Het is een kleine tent waarin de enorme hoeveelheid prikkels wordt nagebootst die een autist elk moment binnenkrijgt. Deze tent laat je meemaken wat het betekent als je omringd wordt door beeld en geluid zonder dat er nog selectie mogelijk is. De hoeveelheid prikkels die in een keer binnenkomen is te groot om onderscheid te maken. Het geluid komt allemaal op dezelfde sterkte binnen en er is moeilijk onderscheid te maken in wat nu belangrijk is en wat niet. Dit wordt nog eens versterkt door het feit dat je niet weet welke van de beelden interessant voor je zijn en welke niet. Die ochtend maken doorlopend geïnteresseerde ouders van de gelegenheid gebruik in de huid van een autist te kruipen. Ook veel medewerkers van Daelzicht tonen interesse. Een vrijwilliger van de Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA) is aanwezig om tekst en uitleg te geven. De demonstratie duurt steeds enkele minuten.

Prikkels

Ook wij namen een kijkje. De tent is klein en benauwd. Aan drie zijden verschijnen er beelden. Eerst rustige beelden van het ochtendritueel. Je staat op en bent in je eigen slaapkamer. Maar al snel vermenigvuldigen de beelden zich, de hond komt je begroeten, andere gezinsleden lopen rond, je moet je schoenen aantrekken. Alle beelden komen gelijk en even sterk binnen. Dan ga je op weg. Het verkeer, de omgeving, andere verkeersdeelnemers, een stoplicht, je

moet oversteken, iemand maakt woeste gebaren, je moet oversteken, doorlopen... de supermarkt, grote posters, schreeuwende reclames, kleurrijke producten, andere mensen, boodschappenkarretjes, sturen, de kassajuffrouw vraagt iets, er staat 'hier pinnen', alle beelden komen tegelijk op je af...

Reacties

"De meeste deelnemers reageren verrast" zegt de vrijwilliger van het NVA. "Voor veel ouders is dit een openbaring. Het geeft een indruk van de impact van al die prikkels. Er komen reacties als: je zou het liefste thuis blijven in je vertrouwde omgeving en: te denken dat een autist dit dag in dag uit moet meemaken! Er ontstaat begrip voor het feit dat het extra moeilijk is als er naast alle prikkels ook nog iets van je verlangd wordt. Dit verklaart het opstandig gedrag, is een veelgehoorde reactie."

Begrip

Voor de mensen met autisme, hun ouders en het gezin is begrip en steun van de omgeving erg belangrijk. Maar de omgeving weet vaak niet hoe om te gaan met de autist. Gelukkig kunnen ouders een beroep doen op de mensen van de NVA. Het NVA heeft ook veel aandacht voor voorlichting. Het Autisme Infocentrum van het NVA wordt bemand door een groep vrijwilligers, ervaringsdeskundigen, mensen die zelf autistisch zijn of ouder zijn van een kind met autisme. Kijk op www.autismeinfocentrum.nl

